|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOMINGO**  **CRONOGRAMA CAPILAR GRUPO CRONOGRAMA CAPILAR COM ÓLEOS VEGETAIS (MARÇO)** | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA 3** | **SEXTA 4 À noite TONICO DE BAMBU p crescimento** | **SÁBADO 5**  **//** |
| **6 *UMECTAÇÃO***  ***Óleo de coco + gergelim(à noite)*** | **7 HIDRATAÇÃO *MÁSCARA D ROMÃ* (Tulipa Produtos Naturais)** | **8 *TONICO CASEIRO***  **P CRESCIMENTO(à noite)** | **9 *NUTRIÇÃO MÁSCARA ORO ARGAN MONOI + óleo de abacate*** | **10**  **//** | **11 RECONSTRUÇÃO *QUERATINA E MÁSCARA TARJA PRETA (LOLA)*** | **12**  **//** |
| **13 UMECTAÇÃO LIVRE**  ***ÓLEO NUTR OU HIDRAT.*** | **14 Receita p crescim + HIDRATAÇÃO CASEIRA** | **15**  **//** | **16 HIDRO NUTRIÇÃO Anti ressecamento cabelo e pontas** | **17 À noite**  **Tônico de BAMBU**  **crescimento** | **18 Receita p/ crescimento**  **HIDRATAÇÃOFENO GREGO** | **19**  **//** |
| **20 UMECTAÇÃO LIVRE** | **21 *RECONSTRUÇÃO POTENTE P CABELOS QUEBRADIÇOS*** | **22 À noite TÔNICO P CRESCIMENTO** | **23 NUTRIÇÃO MÁSCARA + ÓLEO DE ROSA MOSQUETA** | **24 UMECTAÇÃO À NOITE** | **25 HIDRATAÇÃO MÁSCARA ROMÃ TULIPA P. NATURAIS** | **26**  **//** |
| **27 TÔNICO CASEIRO**  **CRESCIMENTO** | **28 UMECTAÇÃO OPCIONAL *HIDRATANTE OU NUT.*** | **29**  ***//*** | **30 RECONSTRUÇÃO**  **TARJA PRETA LOLA** | **31** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

ADRIANA ♥